

Gunnar Förg

Alte Reutstraße 8

90765 Fürth

☎ 0911/ 74 94 53

Email: gunnar-foerg@gmx.de

Gunnar Förg – Alte Reutstraße 8 - 90765 Fürth

Fürth, 10. Februar 2020

Die Wegwarte ist die Heilpflanze des Jahres 2020!

Die Wegwarte war bereits 2005 „Wildgemüse des Jahres“ und 2009 die Blume des Jahres. Jetzt wurde sie zur „Heilpflanze des Jahres 2020“ gekürt. Mit der Wahl dieser „Charakterart“ soll auf den gefährdeten Lebensraum der Spontanvegetation aufmerksam gemacht werden. Überall fehlt es nämlich an unversiegelter Fläche, welche früher hauptsächlich im ländlichen Raum zu finden war. Wegwarten wachsen heute besonders zwischen den bunten Saumstrukturen entlang an Wegrainen, extensiv genutzten Wiesen oder auch Äckern. Die Pflanze ist stickstoffliebend, erreicht eine Wuchshöhe zwischen 30 und 130 Zentimeter und ihre himmelblauen Blüten leuchten in den Monaten Juni bis August. Der regionale Rückgang der Wegwarte betrifft immer auch die entsprechend angepasste Fauna. Etwa die „Bestäuberarten“ wie Bienen, Hummeln oder Schwebfliegen. Letztgenannte nutzen die Wegwarte ganz besonders als himmelblauen Landeplatz! Aber auch die sogenannten „Körnerfresser“ unter den Vögeln, vor allem Finkenvögel wie Stieglitze, leiden unter dem Verlust der Wegwarte. Das Zichoriengewächs zählt zu den alten Heilpflanzen. Aus den gerösteten und gemahlene Wurzeln wurde früher der „Muckefuck“, ein Kaffee-Ersatz gewonnen.

Gunnar Förg